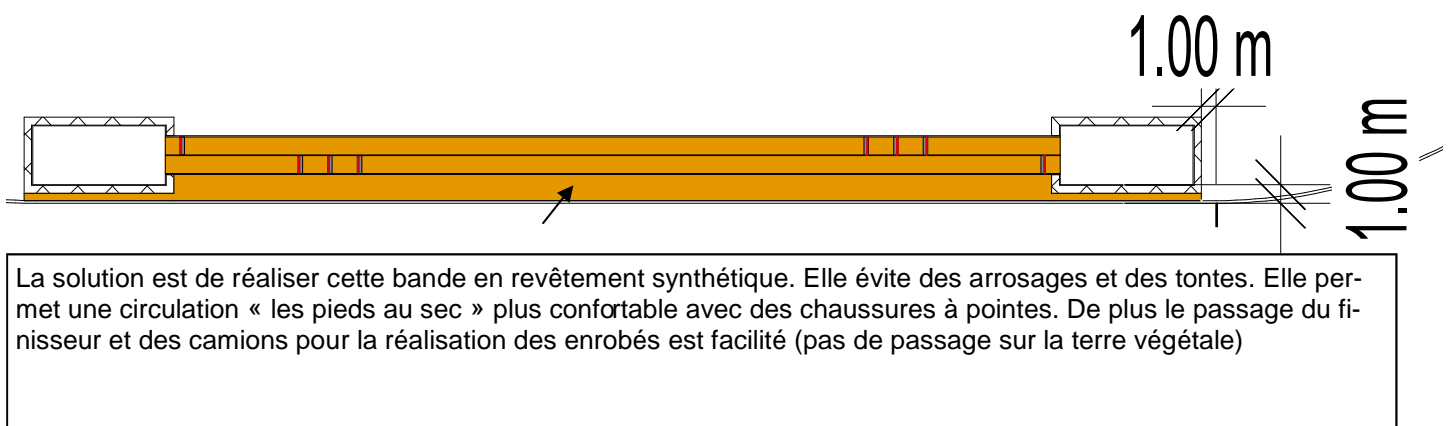
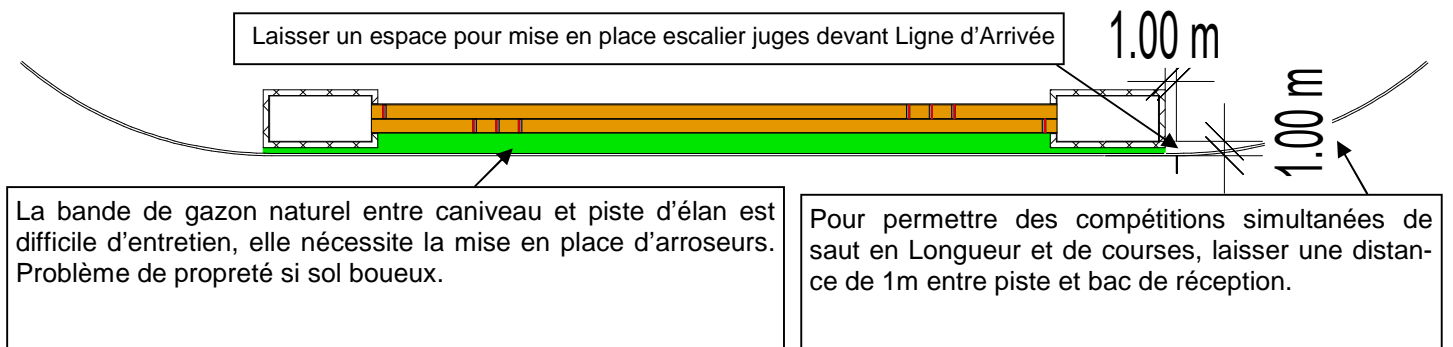


## Fiche SAUT en LONGUEUR - TRIPLE-SAUT

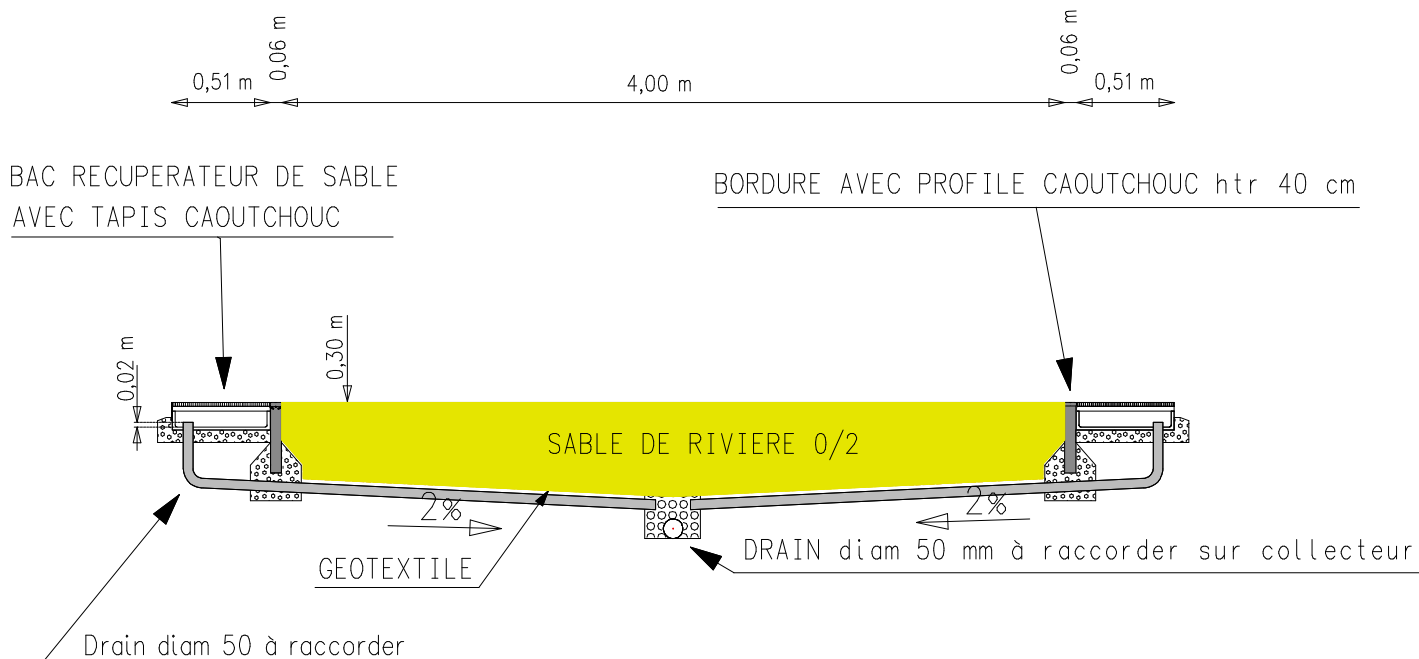
3 sujets : Implantation de l'aire - fosse de réception - planches d'appel

### Exemple d'implantation



Economiquement cette solution est à peine plus chère à la réalisation et moins coûteuse en entretien.

# Fosse de réception (exemple)



## COUPE TRANSVERSALE

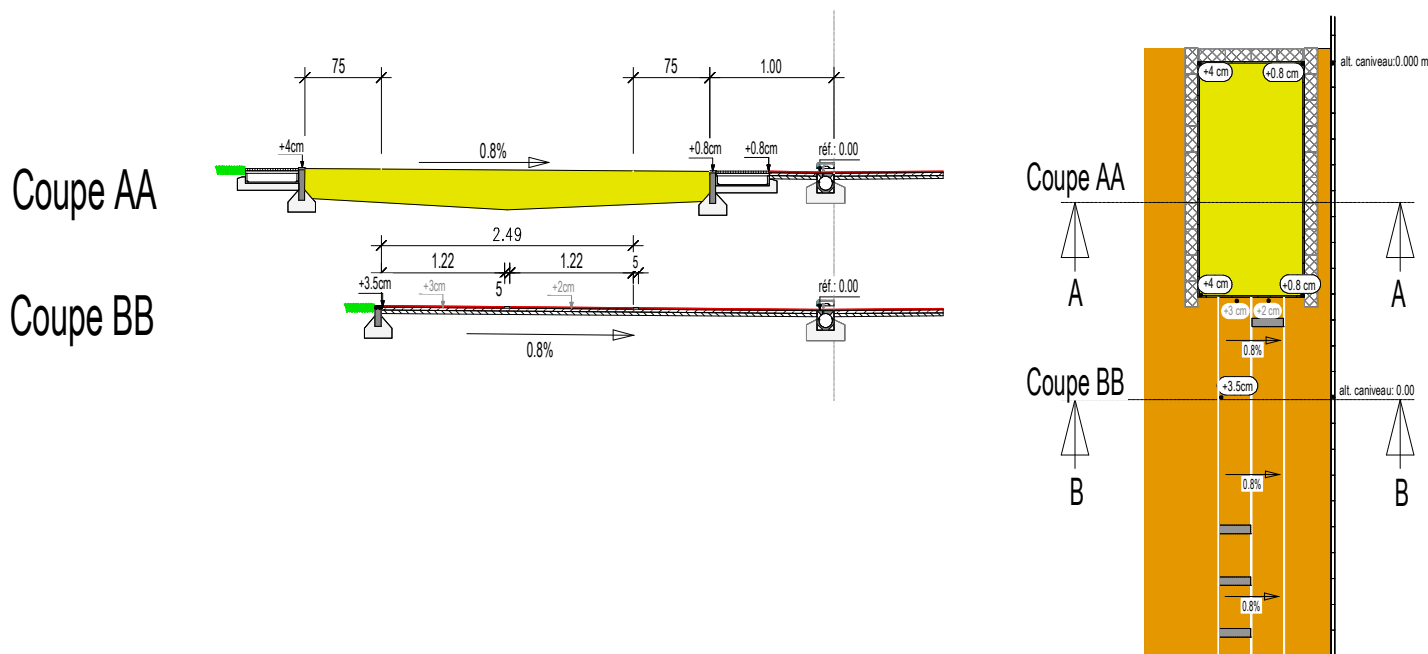
Attention à la qualité du sable! C'est très souvent que lors d'une construction neuve, le sable soit à changer. Il est important de préciser que le sable doit provenir d'une rivière (pour des granulats arrondis), granulométrie 0/2.

Pour des raisons sanitaires, il est important qu'il y ait un bon écoulement des eaux (sans rétention au fond). Pour cela prévoir un drain sur toute la longueur de la fosse; le fond de la fosse devra avoir une pente 2%, et être recouvert d'une couche anti-contaminante (géotextile).

### Altitude des angles de fosse

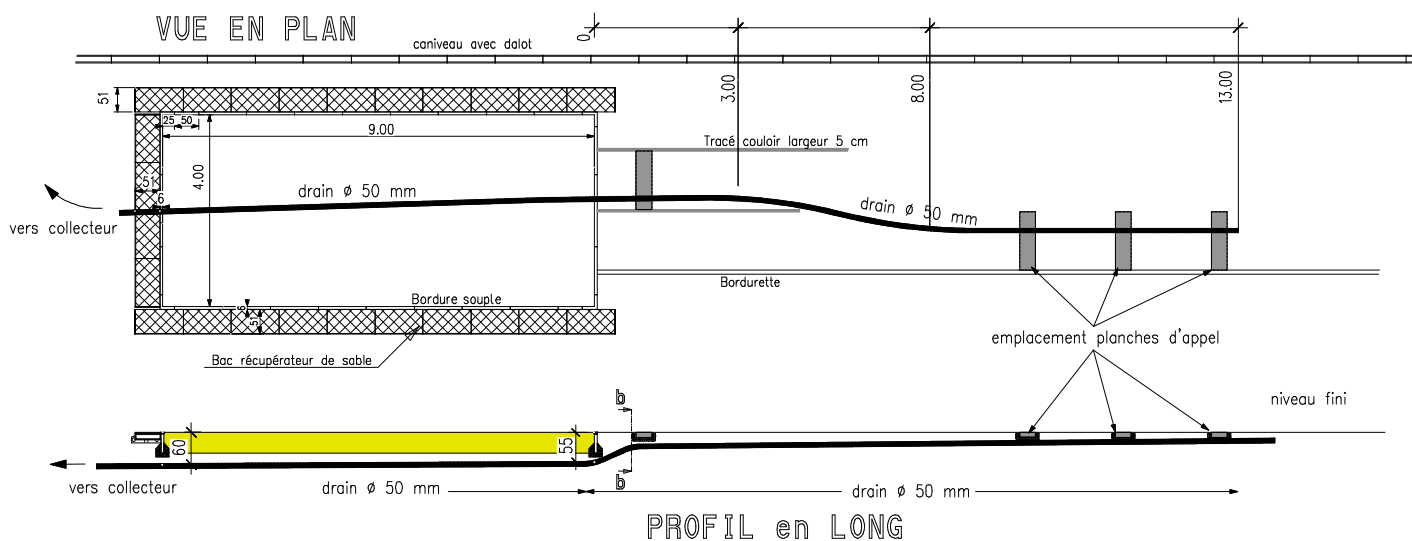
Non la fosse de réception n'a pas à être horizontale! Il est important de mettre une pente transversale de 0.8% sur la bordure souple. Si la bordure souple est horizontale, le raccordement de la piste sera horizontal et on aura rétention d'eau... Le document de la FFA (Règlement des installations et matériels d'athlétisme sept 2012) dit:

*« pour une fosse de réception d'une largeur de 2.75 à 3 m, la différence de niveau entre les 4 angles de la fosse de réception et les différentes planches d'appel sera au maximum de 2 cm. Pour une fosse de réception d'une largeur supérieure en extrémité d'une double piste d'élan, cette règle s'appliquera en individualisant la fosse de réception par rapport à chaque piste d'élan »*

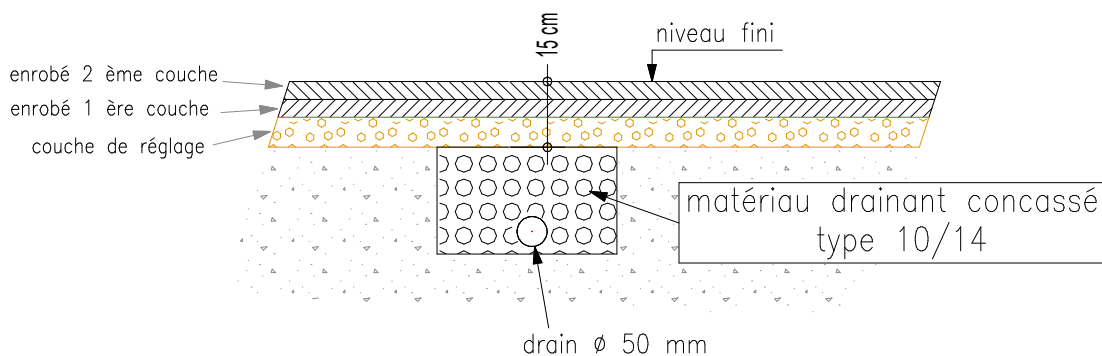
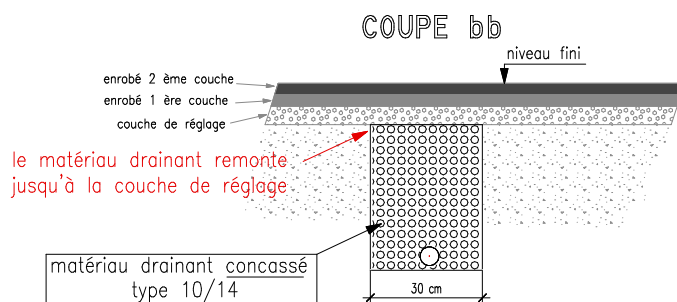


# Drainage des planches d'appel:

Le bac métallique dans lequel repose la planche est en contrebas du sol: il est important que l'eau n'y stagne pas, d'abord pour éviter le vieillissement prématuré de la planche et pour diminuer le risque de déformation possible d'une fondation gorgée d'eau. Pour cela il faut évacuer l'eau; la position du drain dépend de la position des planches! Il faut donc que la position des planches soit définie avant le début des travaux (voir croquis exemple de drainage ci-après)



Le drain peut être de faible section ( $\varnothing 50$  mm) pente 0.5 %. Largeur de la tranchée 30 à 40 cm. Remplissage en matériaux drainants **concassés** 10/14. Attention : pas de graviers **roulés!** (Nous avons besoin que la fondation soit stable pour la réalisation des enrobés). De plus le remplissage en matériaux drainants peut s'arrêter à -15 cm du niveau fini, l'essentiel étant que le béton de résine perméable soit en contact avec le matériau drainant. Voir croquis ci-après:



Pour sceller les bacs métalliques, il faut scier les enrobés, terrasser jusqu'au massif drainant. Le scellement sera réalisé sur béton de résine composé de gravillons 2-4 ou 3-5 avec liant polyuréthane à raison de 6 %.

